

VÄLKOMMEN TILL RIDE FOR LIFE®

Ride For Life är ett svenskt initiativ som syftar till att stödja Hjärt-Lungfonden och den livsviktiga forskningen.

VILKA ÄR VI?

Ride For Life är en 100% **Svenskt Organisation och** Vägörehetsprojekt med 90 konto och kontrollerat 90 swish hos Hjärt-Lungfonden och som samlar in pengar till förmån för **Hjärt-Lungfonden**. Varje år bildar vi Sveriges Trevligaste Cykelteam av motionscyklister som under året skall cykla för hjärtat med hjärtat.

VAD VI GÖR !

2026 mellan 23-28e juni genomför vi det årliga "Kust till Kust" i Sverige som räknas som Sveriges trevligaste cykellopp / event. Sommaren 2026 kommer vi cykla från den Kungliga Huvudstaden (start gamla Stan) till Västkusten med målgång i centrala Göteborg. Du kan välja 3st alternativ utav Ride For Life´s KUST TILL KUST.

1. Cykla hela eventet / etapploppet mellan 23-28e juni med start från Stockholm
2. Cykla 2 dagar, Stockholm – Katrineholm 23-24e juni
3. Cykla 1 dag, Vänersborg – Göteborg 28e juni

KUST TILL KUST: 23 – 28e juni 2026

Event namn: Kust till Kust
Datum: 23e juni – 28e juni 2026

www.rideforlife.se

KUST TILL KUST 2026

Ride For Life



KUST TILL KUST
RIDE FOR LIFE



EXPAND YOUR HORIZON

Varför Ride For Life – Kust till Kust?

Kust till Kust” är en cykel odysse genom Sverige utan motstycke. Vi tror att detta troligen kan bli din bästa cykelupplevelse 2026, samtidigt som du får nya vänner för livet.

Rutten 2026 – En resa genom vatten och viljekraft

Ride For Life – Kust till Kust 2026

Ett cykeläventyr för livet

Från Gamla stans kullerstengator till Göteborgs salta vindar – följ med på en cykelresa genom Sveriges hjärta.

Årets rutt tar dig från Stockholm via Hjälmarén, Vättern och Vänern – tre av Sveriges största sjöar – till Göteborg. Vi kommer övernatta i Eskilstuna, Katrineholm, Motala, Mariestad, Vänersborg. Trots att vi rör oss inåt landet, kantas vägen av glittrande vatten, storslagna landskap och vänliga samhällen. Det blir en tur fylld av kontraster – från medeltida miljöer till vilda vägar, från skogssus till havsdoft.

Fördelar med Ride For Life – Kust till Kust

- Du cyklar för en god sak
- Ride For Life är en 100% svensk organisation
- 90 konto och kontrollerat 90 swish hos Hjärt-Lungfonden
- 100% Transparens
- Ingen titelsponsor
- 0% vinstintresse
- Unik upplevelse
- Familjär gemenskap
- Du får vänner för livet

Oöverträffad (cykel)upplevelse

Sverige är ett fantastiskt land med underbar natur och fantastiska kuster från Syd till Norr och från Ost till Väst. Ride For Life tar fram nya platser, nya rutter, nya städer varje år för att erbjuda en fin och annorlunda (cykel)upplevelse som möjligt.

För dig som älskar cykling

Ride For Life är för dig som gillar att cykla på varierande vägar längst slingrande kustvägar och trivsamma inlandsvägar, upptäcka och se nya platser som du inte trodde fanns i Sverige. Att du dessutom gör en viktig insats genom att vara med är grädde på moset.

UPPLEV NÅGOT UNIKT OCH TOTALT ANNORLUNDA

SVERIGES
TREVLIKASTE
CYKELEVENT
KUST TILL KUST



RIDE FOR LIFE

MINNEN FÖR LIVET

Kust till Kust med Ride For Life är unikt! Du inte bara cyklar för en god sak, utan du kommer få cykla i mycket trevliga miljöer genom Sverige med likasinnade som kommer bli dina vänner för livet.

SVERIGES SEX REGIONER

Från Kust till Kust genom Sveriges regioner är helt fantastiskt. Längst sandstränder till klippor, från berg till platt, från stora sjöar till mindre som poppar upp överallt. Du kommer få se platser som kommer etsa sig fast i minnet.

VÄNNER FÖR LIVET
FRÅN OLIKA DELAR FRÅN SVERIGE



Datum

23–28 juni 2026 (för dig som väljer alla etapper)

23-25e juni 2026 (för dig som väljer 2 dagar)

28e juni 2026 (för dig som väljer 1 dag)

Start

Gamla stan, Stockholm

Målgång

Göteborgs innerstad

Övernattningar

Eskilstuna, Katrineholm, Motala, Mariestad, Vänersborg

Välj distans

- 1 dag
- 2 dagar
- 6 dagar (hela sträckan)

Välj fartgrupp

- Grupp 1, 20-22Km/h (snittfart)
- Grupp 2, 24-26 Km/h (snittfart)
- Grupp 3, 27-30 Km/h (snittfart)

Ingår i anmälan

- Kläder
- Bagagetransport
- Boende (vid val av flerdagarstur)
- Frukost, Lunch* & Middagar (*lunch intas på restauranger)
- Support längs vägen med fordon
- Dryck, snacks, mm via de extra depåerna
- Gemenskap & magiska minnen

Anmälan öppnar

15e Augusti 2025 via rideforlife.se



Vad ingår ?

• 1 dag (28e juni)

- 1st Team Jersey Ride For Life
- 1 par cykelstrumpor Ride For Life
- 1st Lunch på restaurang
- Dryck, snacks från våra depåbilar

• 2 dagar (23e – 24e juni)

- 1st Team Jersey Ride For Life
- 1 par cykelstrumpor Ride For Life
- 2st Luncher på restaurang
- Dryck, snacks från våra depåbilar
- 1st Övernattning (del i Dubbelrum)
- 1st Kvällsmiddag
- 1st Frukost

• 6 dagar (23e – 28e juni)

- 2st Team Jersey Ride For Life
- 1st Premium Bibshorts Ride For Life
- 1 par cykelstrumpor Ride For Life
- 6st Luncher på restaurang
- 5st kvällsmiddagar (2 och 3 rätters)
- Dryck, snacks från våra depåbilar
- 5 Hotellnätter (del i dubbelrum)
- 5st frukostar

Notera: "Ride For Life förbehåller sig rätten att göra ändringar på grund av omständigheter utanför vår kontroll."

Ride For Life – Kust till Kust 2026

Hur ansöker jag?

Du ansöker Här ([klicka här för att komma direkt till hemsidan](#))
eller besök vår hemsida www.rideforlife.se och
klicka på ansökan Kust till Kust 2026

A group of cyclists riding on a road. They are wearing white jerseys with red accents and black shorts. The road is paved and has a dashed white line on the side. The background is a hazy, overcast sky.

ANSÖK TILL RIDE FOR LIFE
FÖR EN GOD SAK OCH
FÅ EN UNIK UPPLEVELSE